

Der er jo en masse blade og hjemmesider, hvor man kan få gode råd om babyer, men der er ikke rigtig nogen, hvor man kan søge gode råd om teenagere. Og så kan man godt føle sig lidt kikset, hvis man ikke kan finde ud af at sætte grænser for en 14-årig

Anna Lyng, stifter af Girtalk.dk



- Vi har mange, som føler sig ensomme, eller som ikke ved, hvordan de skal få kontakt med deres mor eller far. Så er det nemt for dem at komme ind på en hjemmeside, hvor de altid kan møde nogen, der har tid, siger Anna Lyng om hjemmesiden Girtalk.dk, hvor unge piger kan chatte anonymt med voksne, der har tid til at lytte til dem. Modelfoto: Eva Wernlid/Polfoto

Teenage-pigernes fristed

På hjemmesiden Girtalk.dk kan teenagepiger få hjælp til problemer af enhver art lige fra det første kys til at afværge det planlagte selvmord. Den populære hjemmeside fylder nu fem år, og folkene bag har også oprettet en forældrelinje, hvor voksne kan få svar på spørgsmål om, hvordan de skal håndtere børnene i den svære alder

Af Leif Osmark

At være teenagepige er ikke nemt. Men heldigvis findes der mennesker, som yder en særlig indsats for at hjælpe pigerne med at få styr på de mange problemer, der tumler rundt i hovedet i den alder.

Anna Lyng er et af de mennesker. I en alder af 25 år stiftede hun hjemmesiden Girtalk.dk, og her fem år senere kan Girtalk fejre fødselsdag velvidende, at det nu er en etableret rådgivning med seks ansatte, 35 frivillige og 12.000 aktive profiler.

Her kan teenagepigerne logge på anonymt, og hver aften mellem klokken 19 og 21 kan de chatte med en voksen, som har tid til at lytte til dem.

- Den sidste chat, jeg havde, var med en pige, som var nervøs for sit første kys. Chatten lige før den var med en pige, som havde planlagt sit selvmord. Så det er piger i alle mulige situationer, der henvender sig til os, siger Anna Lyng, der har studeret psykologi sideløbende med arbejdet med Girtalk, og bliver kandidat i slutningen af året.

Fælles for pigerne er, at de har svært ved at finde nogen at tale med i hverdagen.

Ikke nødvendigvis fordi der ikke er nogen i deres omgangskreds, de kan tale med, men fordi det kan være svært at bryde isen i den alder.

- Vi har mange, som føler sig ensomme, eller som ikke ved, hvordan de skal få kontakt med deres mor eller far. Så er det nemt for

dem at komme ind på en hjemmeside, hvor de altid kan møde nogen, der har tid, siger Anna Lyng.

Professionelle storesøstre

Girtalk.dk har dog ingen ambitioner om at løse alle pigernes problemer.

For det kan sjældent gøres gennem et chatvindue på en computer.

- Vi begynder altid med at lytte til pigen, så hun føler, at hun bliver hørt og taget alvorligt. Derfra prøver vi at vurdere, hvor alvorligt problemet er, og så prøver vi at finde ud af, hvem pigen har i sit netværk, som hun kan tale med ude i det virkelige liv. Hvis det ikke er forældrene, kan det være

en tante, en lærer eller en veninde, men vi arbejder meget på at etablere dialog mellem mor og datter, siger Anna Lyng.

I de hele taget består en stor del af Girtalks vejledning i at sørge for, at pigerne bliver sendt videre til det rigtige sted, hvis de har behov for mere hjælp.

- For mange af de piger er vi første stop. Vi er brobyggere til resten af systemet, og de har brug for det mellemlid. De fortæller os, at det er meget mere uoverskueligt at kontakte en psykolog eller gå ned på kommunen. For hvad er kommunen - for dem er den en stor bygning nede i byen, og de ved ikke, hvor de skal henvende sig, siger hun.

Men Girtalk henviser også til

andre lignende tjenester, der tager sig af specifikke problemer.

- Hvis der for eksempel er tale om en, som overvejer at tage sit eget liv, sender vi hende videre til Livslinjen, som er specialister i at tage sig af dem. Vi adskiller os fra de andre tjenester ved at være professionelle storesøstre - vi er ikke farlige, og derfor tør pigerne godt henvende sig.

Den virkelige verden

Et par gange om året mødes nogle af pigerne i den virkelige verden. De kalder det Girtalk live, og næste gang bliver den 1. august i Ballerup.

Her kommer der unge piger fra hele landet, som i løbet af dagen får undervisning i de problematikker, som er knyttet til selvværd.

- Der bliver en række forskellige pædagogiske tiltag med fokus på selvværd, og med fokus på at pigerne skal have en oplevelse af, at de kan noget, siger Anna Lyng, der altid glæder sig til at møde pigerne, selv om hun ikke aner, hvem der er hvem.

- Når vi møder dem, ved vi ikke noget om dem, for de hedder jo noget andet på chatten. Men det giver os god mulighed for at sætte fokus på værdier og de ting, de er gode til, siger hun.

Gode råd til forældre

De frivillige på Girtalk.dk bliver undervist hver måned i emner, der

kan hjælpe de unge piger til at få et bedre selvværd. Derudover er der tilknyttet en krisepsykolog, som kan træde til i de helt svære tilfælde.

Og siden 2007 har der også været tilknyttet en rådgiver til at svare på spørgsmål fra forældre. Girtalk.dk har nemlig oprettet en særlig tjeneste til forældre, www.forældrelinien.dk, hvor forældre enten kan stille spørgsmål på mail eller ringe hver onsdag mellem klokken 17 og 22.

- Det bliver brugt helt vildt meget. Vi oprettede det, fordi vi begyndte at få så mange spørgsmål fra forældre, som havde behov for hjælp til at opdrage deres teenagepiger, siger hun.

Rådgivningen er gratis, og der findes også et forum, hvor forældre kan give råd til hinanden, og noget tyder på, at Girtalk også der har ramt et behov.

- Der er jo en masse blade og hjemmesider, hvor man kan få gode råd om babyer, men der er ikke rigtig nogen, hvor man kan søge gode råd om teenagere. Og så kan man godt føle sig lidt kikset, hvis man ikke kan finde ud af at sætte grænser for en 14-årig, siger Anna Lyng.

Skriv til Avisen og spørg om din ret

Ret & Råd
ADVOKATER



Advokat Palle Elholm Advokat Ole Krabbe Advokat Torben Herring

Advokaterne fra Ret & Råd Silkeborg og Hammel svarer i brevkassen på spørgsmål fra læserne inden for alt juridisk vedrørende privat-, bolig- og erhvervsområdet. Skriv og spørg - send dit spørgsmål til: Midtjyllands Avis, Papirfabrikken 18, 8600 Silkeborg mærket »Ret og Råd brevkasse«.

eller pr. mail til retograad@mja.dk

Afsenderen optræder anonymt i spalterne, men indsenderens identitet skal være redaktionen bekendt.

Skal vi betale?

Min kæreste og jeg er i gang med nybyggeri, og vi har fået et tilbud, hvortil der også var tegningsforslag udarbejdet af en bygningskonstruktør.

Vi har så fundet ud af at vores entreprenør ikke betaler sine leverandører, og at han er blacklistet forskellige steder. Vi vælger så at trække os. Vi har så fået en regning på 6000,- på de tegninger der er lavet.

1. Da vi ikke har skrevet under på noget som helst, kan vi hænges op på en sådan regning?

2. Hvis regningen skal betales, har vi så ikke den fulde ret til det originale materiale?

Svar:

Spørgsmål 1: Hvis bygmesteren ikke har taget forbehold om det, hæfter I ikke for regningen til bygningskonstruktøren.

Spørgsmål 2: Hvis regningen bliver betalt, har I ret til at bruge tegningsmateriale som grundlag for opførelsen af en bygning. Hvis I vil betale regningen til bygmesteren og ikke til bygningskonstruktøren, skal I først tage sidstnævnte i ed. Han kan have ophavsret til tegningerne. Hvis det er tilfældet, kan han antagelig kræve betaling af jer for at I kan få lov at bruge tegningerne.

Bygningskonstruktøren kan også have overdraget ophavsretten til bygmesteren. Så har bygningskonstruktøren ikke krav på betaling.

Der er således noget, I skal have afklaret for ikke at komme i klemme mellem bygmesteren og bygningskonstruktøren.

Venlig hilsen Palle Elholm

Ferie i opsigelsesperioden.

Jeg blev i starten af marts opsagt fra mit arbejde hvor jeg havde tre måneders opsigelsesvarsel. Min arbejdsgiver meddelte mig, at jeg skulle holde ferie i opsigelsesperioden. Dette accepterede jeg, men er nu blevet i tvivl om, om jeg var forpligtet til at acceptere at holde ferie i opsigelsesperioden.

Svar:

Jeg skulle egentlig bruge lidt flere oplysninger for at svare dig helt nøjagtigt. Men jeg må så konkludere, at du er opsagt pr. udgangen af juni måned i år.

Jeg skulle egentlig også have brugt nogle konkrete oplysninger om hvilken ferie du har til gode.

Men den restferie du måtte have til gode fra 2007, kan du anses at have afholdt i april måned med en månedens varsel.

I optjeningsåret 2008 har du optjent ret til 25 feriedage. Hvis opsigelsen er afgivet allerførst i marts (i modsætning til ultimo marts), vil opsigelsesvarsel være forlænget med antallet af hovedferiedage, hvorfor du lovligt kan pålægges at holde samtlige 25 feriedage inden udgangen af juni.

Betingelsen for, at du kan pålægges at holde også din hovedferie i en opsigelsesperiode er nemlig, at opsigelsesvarsel er forlænget med antallet af feriedage.

Venlig hilsen Ole Krabbe

Ny anparts- og aktieselskabslov

Så er den nye selskabslov vedtaget og træder i kraft 1. januar 2010. Den nye selskabslov indebærer bl.a. at et selskab fremover kan stiftes for kun 80.000 kr.

De kræfter, der har arbejdet på helt at afskaffe kapitalkravet på kr. 80.000 ved nystiftelser, fik således ikke held til at indføre stiftelse af selskaber helt uden kapital på stiftelsestidspunktet.

Men ledelsen i et selskab skal fremover til enhver tid sørge for, at selskabet har tilstrækkelige midler til at opfylde sine løbende forpligtelser. Selskabets ledelse får et øget ansvar for løbende og konkret at vurdere selskabets finansielle situation og likviditetsberedskab.

Samtidig med, at en lang række regler i selskabslovgivningen bliver lempet, kan man dermed sige, at risikoen for at ledelsen falder ansvar for drift af virksomhed på »svage økonomiske fødder« oges.

Af andre ændringer i den netop vedtagne nye selskabslov kan nævnes, at alle, der ejer 5 procent eller mere af et selskab, fremover skal registreres i et offentligt tilgængeligt register - ejerbogen og storaktionærfortegnelsen.

Ved adresseændringer til ny kommune behøver man ikke længere, at få lavet ny vedtægt.

Kapitalnedsettelse og ekstraordinære udbyttebetalinger skal ikke længere bekendtgøres offentligt blot aktionærerne i selskabet er enige om at foretage »kapitaludhulingen«.

Og så kommer der nogle nyskabelser vedrørende anpartshaverlån.

Ole Krabbe

Bivirkninger i varmen

Mange typer af medicin kan gøre huden mere følsom over for solens stråler. Især skal man være forsigtig med at opholde sig i solen, hvis man tager medicin til hjerte og kredsløb, medicin mod psykiske sygdomme, medicin mod infektioner, malariamedicin og naturmedicin som for eksempel perikon mod nedtrykket, modløshed og tristhed. Symptomerne på øget lysfølsomhed kan være rødmen, hævelser, blærer og udslet. Desuden kan visse typer medicin øge risikoen for hedeslag, når man opholder sig i solen. Det oplyser Lægemiddelstyrelsen, der samtidig slår fast, at man ikke skal holde op med at tage sin medicin, men i stedet sørge for at beskytte sig mod solen ved at opholde sig meget i skyggen, undgå middagssolen, dække kroppen med tøj eller bruge solcreme med høj beskyttelsesfaktor.

Babyer trænger til en smøg

Mere end hvert niende barn i Danmark kommer til verden med nikotin i blodet. Det viser en opgørelse, Sundhedsstyrelsen har foretaget for Metroxpress. Så på trods af at danskerne i mange år er blevet tæppebombet med kampagner om, hvor skadeligt rygning er for fostre, er der stadig mange, som ikke har taget budskabet til sig. Børnene får blandt andet øget risiko for at blive født for tidligt, og for kræft, fedme, astma og infektioner. Samtidig viser et nyt studie, at babyer født af rygere også har større risiko for at udvikle ADHD-lignende adfærd.

Pollenplan savnes

Seks ud af ti med astma har også høfeber. Og mange af dem lider unødigt i pollen-sæsonen, fordi de mangler en plan for, hvordan de skal leve med deres astma i den periode, hvor luften er fyldt med pollen. En ny undersøgelse fra Astma-Allergi Forbundet slår fast, at 80 procent af de pågældende personer oplever, at deres astma forværrer på grund af høfeber. Mere end hver tredje af dem bruger mere akutmedicin, men det er ikke den rigtige løsning. - Bruger du din akutmedicin mere end to gange om ugen, er der noget galt. Så skal du til lægen og have lagt en plan for, hvordan din astmamedicin og høfebermedicin kan justeres, så du kan få det bedre, siger Lene Hjørdem-Hansen, læge i Astma-Allergi Forbundet.