

Pressemeddelse d. 22-2-2010

GirlTalk.dk:

Se livet gennem nye briller

GirlTalk.dk har netop udgivet 2. udgave af "Se livet gennem nye briller". Bogen leder pigerne trin for trin gennem øvelser og historier, som skal få dem til at tro på sig selv og fremtiden.

Statistikkerne taler deres tydelige sprog. Alt for mange piger har ondt i livet. Hver tiende time forsøger en pige i Danmark at tage sit liv med smertestillende piller. Samtidig har to piger i udskolingen skåret i sig selv mindst én gang. Alt dette bunder ofte i en lav selvfølelse. Og det har bogen fra GirlTalk.dk til hensigt at lave om på.

- Det er vores håb, at bogen kan medvirke til, at piger igen begynder at tro på, at de har en værdi. Jeg mener, at alle piger har et positivt potentiale, siger bogens hovedforfatter, psykolog Anna Lyngge og fortsætter: - Bogen er fyldt med historier om det at være pige. I bogen er der eksempler, som pigerne forhåbentlig kan relatere til, f.eks. historien om Susan, der finder sig i, at hendes kæreste taler grimt til hende.

Sundere selvværd til piger

- Eksemplerne skal sammen med bogens øvelser lede pigerne hen imod et sundere selvværd. Historierne skal få pigerne til at stille spørgsmålet: "Hvorfor finder Susan sig i at blive behandlet på den måde?" Vi har forsøgt at komme med mange forskellige historier, eksempler og øvelser, så de fleste piger kan spejle sig i bogen, slutter Anna Lyngge, som er leder af GirlTalk.dk.

2. udgave af "Se livet gennem nye briller" udgives på forlaget Ungdomskultur og kan bestilles ved henvendelse på info@girltalk.dk. Fra marts kan bogen købes på GirlTalk.dks hjemmeside.

Billedtekst: GirlTalk.dk har netop udgivet 2. udgave af bogen "Se livet gennem nye briller", som skal guide piger til et sundt selvværd. Bogen er skrevet af GirlTalks.dk's leder/psykolog Anna Lyngge samt Lea Sorth.

Faktaboks: GirlTalk.dk er en organisation, der arbejder for at give unge piger taletid igennem chat-rådgivning, bøger og foredrag. Hvert år chatter GirlTalk.dks ungerådgivere med mellem 6000-7000 piger med ondt i livet. En evaluering fra 2009 viser at siden bl.a. forebygger selvmordstanker (SUS evaluering, 2009).

For yderligere information:

Christina Høi, Presseansvarlig på GirlTalk.dk

Telefon: 51 88 02 99

Mail: christina@girltalk.dk

Se også: www.girltalk.dk

