



## Forældre søger anonym rådgivning om deres teenagere

**3/2-2009: Forældre til danske teenagere har det svært og søger i stigende grad anonym rådgivning om problemerne. "Forældre skal være mere åbne", siger Judy Grejsen, som er rådgiver på Forældrelinien.dk**

Mange forældre til utilpassede eller problemfyldte unge søger i stigende grad anonym rådgivning, og tør ikke at tale åbent om problemerne med venner og bekendte. Rådgivningsportalen Forældrelinien.dk oplever et stort antal henvendelser fra bekymrede forældre.

"Mange forældre ringer anonymt ind omkring deres problemer med en teenagesøn - eller datter. Det kan være familier, som aldrig tidligere har haft problemer med deres børn, som nu pludselig står magtesløse overfor den unges uacceptable adfærd eller problemer. Det kan være svært at skulle indrømme, at familielivet ikke er så rosenrødt, som man ofte ønsker og giver udtryk for til venner og bekendte. Det er trist, at vi i samfundet føler et stort behov for at holde familie-facaden. Man negligerer dermed mange af de problemer som kan forebygges ved at være mere åben for dialog og ændringer." siger rådgiver på Forældrelinien.dk, Judy Grejsen

"Uanset hvor utilstrækkelig man er på mange områder i sit liv, er rollen som forælder, for de fleste, den vigtigste og mest fundamentale at kunne udfylde. Derfor rammer det forældre meget hårdt, når deres teenager pludselig overvældes af puberteten med de mange problemer, der ofte følger med."

### **Forældre er ikke overmennesker**

Ifølge Judy Grejsen, bør forældre ikke være tøvende med at søge hjælp, når følelsen af utilstrækkelighed og svigt melder sig på banen. Hun mener, at det er en forkert holdning, at man som forældre skal kunne klare alle spørgsmål og situationer, fordi man er den overansvarlige.

"Der er vigtigt at lade forældre forstå, at det ikke altid er deres opdragelse af børnene som er skyld i børnenes adfærd. Alle unge reagerer forskelligt på puberteten, og der kan være meget stor forskel på den måde, som det kommer til udtryk."

Det er dog vigtig for Judy Grejsen at slå fast, at forældre ofte selv har mulighed for at tage affære i forbindelse med adfærdsvanskelige unge:

"En stor misforståelse blandt forældre er, at de mener, at det er barnet som skal ændre opførelse. Det er lige modsat. Det er ofte forældrenes adfærd, som skal ændres, hvis de vil gøre sig forhåbninger om en ændring hos den unge" Afslutter forældrerådgiver, Judy Grejsen.

### **Yderligere oplysninger fås hos:**

Christina Høi, Presseansvarlig på Girltalk.dk

Telefonnummer: 51880299

E-mail: [christina@girltalk.dk](mailto:christina@girltalk.dk)